

# Begeleiding individueel (laag)

## Beschrijving

Het bieden van activiteiten gericht op bevordering, behoud of compensatie van de zelfredzaamheid en die strekken tot voorkoming van opname in een instelling of verwaarlozing. Ondersteunen bij beperkingen op het vlak van zelfregie over het dagelijks leven, waaronder begeleiding bij tekortschietende vaardigheden in zelfregelend vermogen. Begeleiden bij het toepassen en inslijpen van aangeleerde vaardigheden en gedrag in het dagelijks leven door herhaling en methodische interventie. Voor de doelgroep kan zowel planbare als oproepbare zorg binnen een redelijke termijn worden ingezet door de aanbieder.

De activiteiten bestaan uit:

- het ondersteunen bij of het oefenen met vaardigheden of handelingen.
- het ondersteunen bij of het oefenen met het aanbrengen van (dag)structuur of het voeren van regie.
- het overnemen van toezicht.
- aansturen van gedrag.

Bovenstaande activiteiten kunnen ook door de zorgaanbieder uitgevoerd worden door middel van toepassing van innovatieve hulpmiddelen waaronder beeldschermcommunicatie.

Aanbieder realiseert eveneens de “beschikbaarheid van begeleiding”, waardoor de cliënt erop kan rekenen dat de zorgaanbieder naast planbare zorg ook oproepbare zorg levert binnen redelijke tijd.

## Doelgroep

Cliënten die ondersteuning of begeleiding nodig hebben bij het verbeteren, ontwikkelen, stabiliseren en/of compenseren van de zelfredzaamheid en participatie in de sociale omgeving en de maatschappij.

Een somatische (SOM), psychiatrische (PSY) of psychogeriatrische (PG) aandoening/beperking, een verstandelijke (VG), lichamelijke (LG) of zintuiglijke (ZG) handicap met matige of zware beperkingen op het terrein van en/of:

- sociale redzaamheid;
- het bewegen en verplaatsen;
- het psychisch functioneren;
- het geheugen en de oriëntatie;
- het vertonen van matig of zwaar probleemgedrag.

Cliënten die zijn aangewezen op BG en die – door de aard van hun chronische ziekte en beperkingen – naar verwachting meerdere keren per week begeleiding moeten inroepen buiten de afgesproken vaste tijden.

De indicatoren van deze laatste doelgroep zijn o.a.:

- noodzaak van frequent oproepbare zorg (naar verwachting meerdere keren per week);
- bij cliënten met een verstandelijke handicap kan onder deze beschikbaarheid ook de extra aandacht voor cliënten met probleemgedrag vallen;
- onder deze prestatie vallen ook die situaties van sterk 'ontregelde gezinnen' waar niet volstaan kan worden met planbare zorg op vaste tijdstippen.

# Begeleiding individueel (hoog)

## Beschrijving

Niet aangeboren hersenletsel (NAH):

Ondersteunen bij beperkingen op het vlak van zelfregie over het dagelijks leven (waaronder begeleiding bij tekortschietende vaardigheden in zelfregelend vermogen) in de vorm van begeleiding van zelfstandig wonende cliënten met niet-aangeboren hersenletsel.

De activiteiten bestaan uit:

- begeleiden in verband met ernstig tekortschietende vaardigheden in het zelfregelend vermogen (dagelijkse bezigheden regelen, besluiten nemen, plannen en uitvoeren van taken, beheerszaken regelen,
- communicatie, sociale relaties, organisatie van de huishouding);
- begeleiden bij sociaal-emotionele problematiek die samenhangt met de stoornis;
- begeleiden bij de mogelijke integratie in de samenleving en de sociale participatie (bijvoorbeeld hulp bij de opbouw van een sociaal netwerk) met als doel zelfredzaamheid.

Psychische stoornis (PSY):

Ondersteunen bij langdurig tekortschietende zelfregie over het dagelijkse leven, als gevolg van een psychische stoornis. Het accent ligt op handhavingdoelen, maar er is tevens aandacht voor activerende elementen.

De activiteiten bestaan uit:

- begeleiden in verband met tekortschietende vaardigheden in het zelfregelend vermogen (dagelijkse
- bezigheden regelen, besluiten nemen, plannen en uitvoeren van taken, beheerszaken regelen,
- communicatie, sociale relaties, organisatie van de huishouding, persoonlijke zorg);
- begeleiden bij de mogelijke integratie in de samenleving, met extra aandacht voor ontwikkeltrajecten op het vlak van wonen, werken, sociaal netwerk (doelgericht toepassen van methoden van casemanagement)

## Doelgroep

Niet aangeboren hersenletsel (NAH):

De cliënt heeft een chronische vorm van niet-aangeboren hersenletsel die gepaard gaat met matig of zwaar regieverlies of met een matige of zware, invaliderende aandoening of beperking (fysieke, cognitieve, sociaal-emotionele beperkingen).

De indicatoren van de doelgroep zijn o.a.:

NAH die langdurig gepaard gaat met matig of zwaar regieverlies of met een matige of zware, invaliderende aandoening of beperking.

Psychische stoornis (PSY):

Langdurige psychische stoornis en daarmee samenhangende beperkingen in “sociale redzaamheid” (beide vastgesteld op grond van psychiatrische diagnostiek) gepaard gaand met matig of zwaar regieverlies of met een matige of zware, invaliderende aandoening of beperking.

De indicatoren van de doelgroep zijn:

Langdurige psychische stoornis + beperkingen in sociale redzaamheid

# Begeleiding groep (laag)

## Beschrijving

De begeleiding groep laag biedt structurele activerende daginvulling. Het activiteitenprogramma biedt de cliënt structuur, sociale contacten en zingeving. Bij de activiteiten wordt begeleiding geboden in een groep.

- Persoonlijke begeleiding bij de activiteiten is niet noodzakelijk.
- Cliënt kan met enige begeleiding tot een daginvulling komen.
- Vrijwilligers en mantelzorgers kunnen een gedeelte van de zorg en begeleiding ondersteunen.
- De cliënt heeft weinig tot geen persoonlijke verzorging / verpleging nodig.

De begeleiding groep laag draagt bij aan de volgende onderdelen:

- het voorkomen van achteruitgang en het bevorderen van het behoud van praktische vaardigheden, zelfredzaamheid en sociaal-maatschappelijke participatie.
- het voorkomen van overbelasting van de mantelzorger.
- signaleren van veiligheidsrisico's.

## Doelgroep

De cliënt heeft een somatische, psychiatrische of psychogeriatrische aandoening / beperking, een verstandelijke, lichamelijke of zintuiglijke handicap of een combinatie daarvan. De cliënt is niet geheel in staat om zelfstandig of met behulp van de eigen leefomgeving vorm te geven aan een daginvulling. De cliënt heeft weinig tot geen persoonlijke verzorging / verpleging nodig.

# Begeleiding groep (midden)

## Beschrijving

De begeleiding groep midden biedt structurele activerende daginvulling. Het activiteitenprogramma biedt de cliënt structuur, sociale contacten en zingeving. Bij de activiteiten wordt begeleiding geboden in een groep.

- Persoonlijke begeleiding bij de activiteiten is soms noodzakelijk.
- Vrijwilligers en mantelzorgers kunnen een gedeelte van de zorg en begeleiding op zich nemen met ondersteuning van professionele hulp.
- De cliënt heeft soms persoonlijke verzorging / verpleging nodig.

De begeleiding groep midden draagt bij aan de volgende onderdelen:

- het voorkomen van achteruitgang en het bevorderen van het behoud van praktische vaardigheden, zelfredzaamheid en sociaal-maatschappelijke participatie.
- het voorkomen van overbelasting van de mantelzorger.
- signaleren van veiligheidsrisico's.

## Doelgroep

De cliënt heeft een somatische, psychiatrische of psychogeriatrische aandoening / beperking, een verstandelijke, lichamelijke of zintuiglijke handicap of een combinatie daarvan. De cliënt is in staat om zelfstandig of met behulp van de eigen leefomgeving vorm te geven aan een daginvulling. De cliënt heeft soms persoonlijke verzorging / verpleging nodig.

# Begeleiding groep (hoog)

## Beschrijving

De begeleiding groep hoog biedt dagbesteding met een hoog intensieve begeleiding en sluit aan bij de mogelijkheden en wensen van de cliënt.

- De begeleidingsintensiteit is hoog en persoonlijke begeleiding bij de activiteiten is noodzakelijk.
- Er is methodische ondersteuning noodzakelijk met hierbij een multidisciplinaire aanpak waarvoor een hoge mate van specialistische kennis en methodische vaardigheden vereist zijn.
- De omgeving dient te zijn aangepast aan de mogelijkheden en beperkingen van de cliënt.
- Persoonlijke verzorging / verpleging is noodzakelijk bij deze cliëntendoelgroep.

De begeleiding groep hoog draagt bij aan het voorkomen van achteruitgang en het bevorderen van het behoud van praktische vaardigheden, zelfredzaamheid en sociaal-maatschappelijke participatie.

## Doelgroep

Bij de cliënt is sprake van een chronisch beeld met complexe problematiek als gevolg van somatische, psychiatrische of psychogeriatrische aandoening / beperking, een verstandelijke, lichamelijke of zintuiglijke handicap of een combinatie daarvan. De cliënt is niet in staat om zelfstandig of met behulp van de eigen leefomgeving vorm te geven aan een daginvulling. Persoonlijke verzorging / verpleging is noodzakelijk bij deze cliëntendoelgroep.