

Steuntje in de rug nodig?

Hier kunt u terecht.



Vragen over opgroeien en opvoeden, zelfstandig leven en wonen?

Gemeente Vaals

Tel. 043 - 306 85 68, elke werkdag van 9.00 tot 17.00 uur. E-mail: info@vaals.nl

Of loop binnen in het gemeentehuis, elke werkdag van 9.00 tot 16.00 uur.

Bezoekadres: Von Clermontplein 15, Vaals.



Vragen over werk en inkomen?

Sociale Zaken Maastricht Heuvelland

Tel. 14 043 (geen netnummer), kies gemeente Maastricht. Elke werkdag van 8.30 tot 17.00 uur.

Vanuit het buitenland +31 43 350 40 40. E-mail: post@maastricht.nl of www.socialezaken-mh.nl

Of loop binnen tijdens het spreekuur in de Brede School. Elke dinsdag van 10.00 tot 13.00u.

Bezoekadres: Sint Jozefplein 49, Vaals.



Vragen over wonen, zorg en verblijf in een instelling (bijv. verpleeghuis)?

Centrum Indicatiestelling Zorg

Tel. 088 - 7891000.

E-mail: info@ciz.nl of www.ciz.nl.



Vragen over verpleging en verzorging thuis?

Wijkverpleegkundige Envida

Tel. 0900 - 22 33 440 (vanuit het buitenland +31 43 369 0690).

E-mail: info@envida.nl of www.envida.nl. Of neem contact op met uw huisarts.



Vragen over schulden?

Kredietbank Limburg

Tel. 045 - 560 5705, elke werkdag van 9.00 tot 12.00 uur

E-mail: info@kblb.nl of www.kredietbanklimburg.nl.

Of loop binnen tijdens het spreekuur in de Brede School. Elke dinsdag van 10.00 -13.00 uur. Bezoekadres: Sint Jozefplein 49, Vaals.



Heeft u andere vragen en weet u niet waar u terecht kunt?

Loop binnen in de Brede school. Elke dinsdag van 10.00 tot 13.00 uur.

Bezoekadres: Sint Jozefplein 49, Vaals.

Of neem contact op met MEE Zuid Limburg. Tel. 088 - 010 22 22, elke werkdag van 8.30 tot 12.30 uur. E-mail: info@meezuidlimburg.nl

Brauchen Sie eine helfende Hand?

Dann können Sie sich hier melden.



Fragen über Aufwachsen und Erziehen, selbständig zuhause Wohnen und sozial stärker Stehen?

Gemeinde Vaals

Tel. +31 (0)43 3068568, an Werktagen zwischen 09.00 und 17.00 Uhr oder über E-Mail: info@vaals.nl. Persönlich im Rathaus: an Werktagen zwischen 09.00 und 16.00 Uhr. Besuchsadresse: Von Clermontplein 15, Vaals.



Fragen über Arbeit und Einkommen?

Regionales Sozialamt "Sociale Zaken Maasticht Heuvelland"

Tel. 14 043 (keine Vorwahl); wählen Sie Gemeinde Maastricht. An Werktagen von 08.30 - 17.00 Uhr (aus dem Ausland +31 43 350 40 40). E-Mail: post@maastricht.nl oder www.socialezaken-mh.nl. Oder besuchen Sie die Sprechstunde in der Brede School. Jeden Dienstag von 10.00 bis 13.00 Uhr. Besuchsadresse Sint Jozefplein 49, Vaals.



Fragen über Wohnen, Pflege und Aufenthalt in einer Anstalt (z.B. einem Pflegeheim)?

Centrum Indicatiestelling Zorg

Tel. +31 (0)88 - 789 1000.
E-Mail: info@ciz.nl oder www.ciz.nl.



Fragen über Pflege und Betreuung zuhause?

Krankenpflege von Envida

Tel. 0900-2233440 (aus dem Ausland +31 43 369 0690) oder E-mail info@envida.nl; www.envida.nl. Oder wenden Sie sich an Ihren Hausarzt.



Fragen über Schulden?

Kredietbank Limburg

Tel. +31 (0)45 - 560 5705, an Werktagen von 09.00 - 12.00 Uhr.
E-Mail: info@kblb.nl oder www.kredietbanklimburg.nl.
Oder besuchen Sie die Sprechstunde in der Brede School, jeden Dienstag von 09.00 - 13.00 Uhr. Besuchsadresse: Sint Jozefplein 49, Vaals.



Haben Sie andere Fragen und wissen Sie nicht wer helfen kann?

Melden Sie sich dann in der Brede School, jeden Dienstag von 10.00 - 13.00 Uhr. Besuchsadresse: Sint Jozefplein 49, Vaals.

Oder wenden Sie sich an MEE Zuid-Limburg. An Werktagen von 08.30 - 12.30 Uhr. Tel. +31 (0)88 - 010 2222 oder über E-Mail: info@meezuidlimburg.nl.